

# Einladung und Ausschreibung

## Nacht-Orientierungslauf-Serie



### von Januar bis März 2019 in und um Landshut

**Allgemeine Informationen:** Die Nacht-OL-Serie "LAOLA" (LAndshuter OrientierungsLauf-Abende) umfasst sechs Nacht-OLs an drei Terminen. An jedem Termin können die Teilnehmer nacheinander zwei kurze Nacht-OLs mit je ca. 2,0 bis 2,5 km Länge absolvieren.

**Veranstalter:** Orientierungslaufverein Landshut e.V.

**Wertungsläufe:**

- 1. + 2. Lauf: Sa, 12.01.2019** (Start ca. 17:30 - 19:30 Uhr) in **Adlkofen**  
Orts-/Waldgelände; Durchführung: Ralph Körner, Eckart Voskamp
- 3. + 4. Lauf: Sa, 26.01.2019** (Start ca. 17:45 - 19:45 Uhr) in **Landshut (Lurzenhof)**  
Campusgelände; Durchführung: Anna Schöps, Gregor Sturm, Christian Gamel
- 5. + 6. Lauf: Sa, 09.02.2019** (Start ca. 18:00 - 20:00 Uhr) in **Ergolding**  
Orts-/Sportgelände; Durchführung: Florian Lang, Platon von Hirschheydt, Linda Pilz

**Stempelsystem:** SPORTident Air+; SI-Cards können gegen 3 € Leihgebühr ausgeliehen werden.

**Kategorien:** Kategorien: Damen (D -18, D 19-, D 45-), Herren (H -18, H 19-, H 45-), Kids (D -14, H -14)

**Bahnen:** an jedem Veranstaltungstermin Bahn X und Bahn Y (jeweils ca. 2,0 bis 2,5 km), sowie für Kinder Bahn Z und Bahn Ω (jeweils ca. 1,0 km in beleuchteten Bereichen)

Startgebühren:	gestaffelt nach Meldetermin:	<u>Montag zuvor</u>	<u>Donnerstag zuvor</u>	<u>Samstag vor Ort</u>
2 Läufe, Damen/Herren (Bahnen X/Y):		8,- €	12,- €	16,- €
2 Läufe, Kids (Bahnen Z/Ω):		4,- €	6,- €	8,- €

**Meldung:** Bevorzugt wird Online-Anmeldung via [www.orientierungonline.net](http://www.orientierungonline.net)

Alternativ ist Meldung auch möglich an:  
Ralph Körner, Falkenweg 10, 84166 Adlkofen,  
Tel. 08707/932417, E-Mail: [meldung@ol-landshut.de](mailto:meldung@ol-landshut.de)

**Bitte Name, Vorname, Jahrgang und ggf. Verein und SI-Card-Nummer angeben!**

Nachmeldung nur im Rahmen vorhandener Karten möglich!

Änderung der Kategorie oder SI-Card-Nummer vor Ort ist kostenpflichtig (1,- €).

**Weitere Infos:**

- Ablauf jedes Veranstaltungsabends: Zunächst absolviert man den ersten LAOLA-Lauf des Abends, d.h. Bahn X für die Damen, Bahn Y für die Herren, Bahn Z für die Kids. Nach Beendigung des Laufes und einer Pause nach eigenem Ermessen startet man zum zweiten LAOLA-Lauf des Abends, d.h. Bahn Y für die Damen, Bahn X für die Herren, Bahn Ω für die Kids. Die beiden Läufe eines Abends werden getrennt gewertet.
- Bahn Ω ist identisch mit Bahn Z in umgekehrter Reihenfolge und führt nur entlang beleuchteter Bereiche.
- Bei allen Läufen steht ein überdachter, trockener Aufenthaltsbereich zur Verfügung.
- Die Posten besitzen allesamt Reflektoren, die beim Anleuchten gut sichtbar sind.
- Für die LAOLA-Gesamtwertung zählen die vier besten Ergebnisse eines Läufers. Punkte werden vergeben nach der Formel  $\text{Punkte} = \frac{\text{Siegerzeit}}{\text{Laufzeit}} \times 100$
- Die detaillierten Ausschreibungen der einzelnen Läufe werden zeitnah im Internet unter "[www.ol-landshut.de](http://www.ol-landshut.de)" veröffentlicht. Sollten Läufe aus Witterungsgründen abgesagt werden müssen, wird dies dort publiziert.

**Versicherung/ Haftung:** Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen über bestehende Versicherungen hinaus keine Haftung. Eine ausreichende Versicherung ist Sache des Teilnehmers.

Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.