

Einladung und Ausschreibung

Adlkofener Nacht-Orientierungslauf 2019

1. und 2. Orientierungslauf zur Nacht-OL-Serie



am Samstag, 12. Januar 2019 in Adlkofen bei Landshut

Veranstalter:	Orientierungslaufverein Landshut e.V.		
Organisation:	Ralph Körner, Eckart Voskamp		
Wettkampfform:	2 (!) Nacht-Orientierungsläufe		
OL-Karte:	OL-Karte "Adlkofen", Maßstab 1:5.000, Stand Dezember 2018		
Gelände:	Hügeliges Ortsgelände (Wohngebiet) mit verwinkelten Straßen und einzelnen Wiesenbereichen. Jeweils ca. 30 % der Bahnen führen durch ein kleines, teils offenes, teils dicht bewachsenes Waldgelände (empfohlen werden OL-Schuhe ohne Dobbs).		
Stempelsystem:	SPORTident Air+; SI-Cards können gegen 3 € Leihgebühr ausgeliehen werden.		
Kategorien/Bahnen:	Kategorien	1. LAOLA-Lauf	2. LAOLA-Lauf
	Damen (D -18, D 19-, D 45-)	Bahn X (ca. 2,5 km)	Bahn Y (ca. 2,5 km)
	Herren (H -18, H 19-, H 45-)	Bahn Y (ca. 2,5 km)	Bahn X (ca. 2,5 km)
	Kids (D -14, H -14)	Bahn Z (ca. 1,0 km)	Bahn Ω (ca. 1,0 km)
Startmöglichkeit:	Sa, 12.01.2019 von 17:30 Uhr bis ca. 19:30 Uhr		
Startgebühren:	Gebühr je nach Meldetermin:	<u>Mo, 07.01.19</u>	<u>Do, 10.01.19</u> direkt vor Ort
	2 Läufe, Damen/Herren (Bahnen X/Y):	8,- €	12,- € 16,- €
	2 Läufe, Kids (Bahnen Z/Ω):	4,- €	6,- € 8,- €
Meldung:	Es gibt zwei Voranmeldetermine mit Gebührenstaffelung (s.o.). Bevorzugt wird Online-Anmeldung via www.orientierungonline.net Alternativ ist Meldung auch möglich an: Ralph Körner, Falkenweg 10, 84166 Adlkofen, Tel. 08707/932417, E-Mail: meldung@ol-landshut.de Bitte Name, Vorname, Jahrgang und ggf. Verein angeben! Nachmeldung nur im Rahmen vorhandener Karten möglich! Änderung der Kategorie oder SI-Card-Nummer vor Ort ist kostenpflichtig (1,- €)!		
Treffpunkt:	Falkenweg 10, 84166 Adlkofen (GPS 48.53963,12.26070)		
Weitere Infos:	<ul style="list-style-type: none"> • Ablauf: Zunächst absolviert jeder Starter den 1. Durchgang, d.h. Bahn X für die Damen, Bahn Y für die Herren, Bahn Z für die Kids. Nach Beendigung des Laufes und einer Pause nach eigenem Ermessen startet man zum 2. Durchgang, d.h. Bahn Y für die Damen, Bahn X für die Herren und Bahn Ω für die Kids. Die beiden Läufe werden getrennt für die Nacht-OL-Serie LAOLA gewertet (keine Zeitaddition!). Die Posten besitzen allesamt Reflektoren, die beim Anleuchten gut sichtbar sind. • Start/Ziel sind in einer Garage. Keine Duschen/Umkleiden vorhanden! • Alle Infos zur Veranstaltung, zum OL-Sport allgemein und zur LAOLA-Gesamtwertung siehe im Internet unter "www.ol-landshut.de". Sollte der Lauf aus Witterungsgründen abgesagt werden müssen, wird dies dort publiziert. 		
Versicherung/ Haftung:	Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen über bestehende Versicherungen hinaus keine Haftung. Eine ausreichende Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.		